

Deposición ante Comisión de lo Jurídico,
Seguridad y Veteranos del Senado de Puerto Rico
P del S 517

Para enmendar el Artículo 404 de la Ley de Sustancias Controladas de Puerto Rico, Ley
Núm. 4 de 23 de junio de 1971, según enmendada, a fin de enmendar sus disposiciones
en torno a la posesión de marihuana.

José Cordero, MD MPH
Decano
Carmen E. Albizu García, MD
Catedrática

Modelo Salubrista


*Concibe la salud pública como esfuerzos
que realizamos como sociedad para
asegurar las condiciones necesarias para
que las personas sean saludables.*

Funciones de la Salud Pública

Fundamentado en la investigación científica:

- Monitorear la salud de la población.
- Informar, educar a la comunidad para desarrollo de políticas públicas favorezcan la salud de la población.
- Elaborar política pública responsiva y velar por su cumplimiento.
- Evaluar sus consecuencias y tomar acciones correctivas.

Las drogas
 “... un mal que debemos combatir”



Convención Única de las NN.UU. Sobre
 Estupefacientes de 1961

*¿Cómo se ha Construido la
 Criminalización de la Marihuana y
 otras Drogas Psicoactivas?*

Criminalización Marihuana

- Se asume:
 - medida necesaria para mantener control de uso.
 - de no existir disuasivos legales aumentaría el uso y los problemas que este acarrea.
- Marihuana criminalizada desde 1937 en EEUU
- Exige, luego de 76 años de prohibición, que se evalúen sus resultados.

*Prohibición no ha Reducido Consumo
Drogas Ilegales EEUU*

NIDA Drug Facts , diciembre de 2012

- 2002-2011 leve aumento en consumo de todas las drogas ilegales
- 2007-2011 consumo marihuana aumentó por 7%

*Creciente Apoyo a Legalización
Marihuana entre Adultos EEUU*

Pro Legalización

- 1969 = 12 %
- 2013 = 52 %

72 % opina que esfuerzos de gobierno por enforzar leyes contra marihuana es pérdida de dinero.


Fuente: Pew Research Center for the People and the Press. marzo de 2013
<http://www.people-press.org/2013/04/04/majority-now-supports-legalizing-marijuana/>

Dr. Sanjay Gupta's pot confessional gets global headlines
By Jen Christensen, CNN
August 12, 2013 — Updated 1443 GMT (2243 HK)




"I mistakenly believed the Drug Enforcement Agency listed marijuana as a schedule 1 substance because of sound scientific proof. Surely, they must have quality reasoning as to why marijuana is in the category of the most dangerous drugs that have "no accepted medicinal use and a high potential for abuse."

"I now know that when it comes to marijuana neither of those things are true. It doesn't have a high potential for abuse, and there are very legitimate medical applications."



Adicción a Tabaco

- Nicotina en cerebro
 - Activa circuitos que regulan sensación de placer
 - Niveles pico se alcanzan en 10 segundos pero efecto de corta duración.
 - Encender otro cigarrillo evita malestar de retirada y restablece sensación de placer.
 - Efecto reforzante que conduce a adicción (continuar uso a pesar de consecuencias negativas) y fumador empedernido.




Tabaco es Droga Recreativa Legal con Mayor Potencial de Crear Adicción y Riesgos a Salud

- Mayoría fumadores usan tabaco con regularidad por adicción a nicotina.
- A pesar de reconocer daños asociados al tabaco e intento de discontinuar uso, 85% de fumadores que lo intentan re-
inciden en menos de una semana.

20679 Physicians say 'LUCKIES' are less addictive
The Smoking

National Institute on Drug Abuse, Tobacco Addiction.
<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/tobacco-addiction/nicotine-addictive>



Lecciones aprendidas de la adicción a tabaco

MARLBORO MAN DIES OF CANCER
BY HELEN KENNEDY, NEWS WIRE AND SERVICES / NEW YORK DAILY NEWS

Read <http://www.nydailynews.com/archives/marlboro-man-dies-cancer-article-1.1062292>

Adicción a Tabaco

(Breslau N et al. Arch Gen Psychiatry. 2001 Sep;58(9):810-6.)

- Se estima adicción en 50 % de personas fuman diariamente por al menos 1 mes.



Consecuencias a la Salud de Uso Tabaco

(NIDA NIH, Adicción a Tabaco)

- “El hábito de fumar mata a más de 440,000 ciudadanos americanos cada año, más que el total combinado de muertes por:
 - alcohol,
 - uso ilegal de drogas,
 - homicidios,
 - suicidios,
 - accidentes automovilísticos
 - y SIDA. “

Consecuencias a la Salud de Uso Tabaco

(NIDA NIH, Adicción a Tabaco)

- El hábito de fumar perjudica a casi todos los órganos del cuerpo.
- La inhalación pasiva también aumenta el riesgo de contraer muchas enfermedades
- Tabaco definitivamente vinculado a:
 - las cataratas
 - la neumonía, bronquitis, enfisema
 - la tercera parte de las muertes relacionadas con cualquier tipo de cáncer.
 - asma en adultos y niños
 - Aumento en riesgo ataques corazón y cerebro.

Exito de Salud Pública

Reduccion de 49% en prevalencia consumo cigarrillos en EU en poblacion mayor de 18 anos 1965-2007:

Año	Prevalencia
1965	42.4%
2007	20.8%

Impacto Economico Consumo Tabaco EEUU

• Mas de \$96 miliaardos en costos anuales de salud

– No incluye:

- Cuidado por quemaduras recibidas en incendios causados por cigarrillos
- Cuidado a neonatos de madres fumadoras
- Condiciones producto exposicion pasiva a humo de tabaco.

Consecuencias a la Salud de Uso Tabaco

(NIDA NIH, Adiccion a Tabaco)

- Fumar en el embarazo puede interferir con el suministro de oxigeno al feto.
- Concentraciones de nicotina en el feto pueden ser hasta 15 por ciento más altas que los niveles maternos.
- Consecuencias:
 - retraso en el crecimiento fetal y bajo peso al nacer.
 - abortos espontaneos y el sindrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés)
 - problemas de aprendizaje y de comportamiento en los niños.

¿Es adictiva la marihuana?

(NIDA NIH Abuso de la Marihuana)

- Se calcula que el 9 por ciento de las personas que consumen marihuana se vuelven dependientes de la misma.
 - Riesgo levemente mayor si se comienza en adolescencia.

¿Causa la Marihuana Enfermedad Mental?

(NIDA NIH La Marihuana: Información para los Adolescentes)

- “Los científicos no saben todavía si la marihuana causa una enfermedad mental duradera,
 - pero sí puede empeorar los síntomas psicóticos en las personas que ya tienen esquizofrenia
 - y puede aumentar el riesgo de psicosis duradera en las personas que son vulnerables a esa enfermedad.”

Medicamentos que pueden causar Psicosis

Medical Letter Online, 18 sept., 2013

Selección de algunos para los que se reporta ocurre con frecuencia:

- Inhibidores ACE para hipertensión
- Antidepresivos tri-cíclicos
- Anti-epilépticos
- Esteroides
- Algunos antibióticos (*chlartromycin, cycloserine*)

?Aumentará el Consumo?, cont.

- Comparación uso marihuana alguna vez entre adultos (18 o mayores) de San Francisco, EEU y Amsterdam, Holanda (Rehnerman et al. *AJPH*, 94, 2004)
- San Francisco = 62 %
- Amsterdam = 34 %

?Aumentará el Consumo?

- Estados Unidos: estudio con muestra representativa de población mayor de 18 años de los 50 estados y DC.
- NO se observan diferencias significativas en uso reciente o uso alguna vez de marihuana entre los entrevistados en estados con o sin alguna forma de su legalización.

Fuente: *Pew Research Center for the People and the Press*. marzo de 2013
<http://www.people-press.org/2013/04/04/majority-now-supports-legalizing-marijuana/>

?Te lleva una a la otra?

- 1999 Instituto de Medicina de Academia Nacional de Ciencias EEU:

"There is no conclusive evidence that the drug effects of marijuana are causally linked to the subsequent abuse of other illicit drugs."

¿Hay Asociación entre Uso Marijuana y Cáncer?

"The evidence on marijuana and lung cancer is mixed. It is hard to establish causality in epidemiological studies, but a particular complication for marijuana use and cancer (or, for that matter, pulmonary disorders) is that many people who smoke marijuana regularly have also smoked tobacco at some point in their lives."

Jonathan P. Caulkins

H. Guyford Stever Professorship of Operations Research and Public Policy
Carnegie Mellon University

Dada la frecuencia de uso de marihuana en EEUU, ¿es una causa primaria de muerte?

- 1997 Am J Public Health. April; 87(4): 585-590.
- Beneficiarios Kaiser Permanente-ningun efecto.
- 2013 Am Heart J. 165(2):170-5
- No asociación entre uso habitual de marihuana en pacientes con enfermedad coronaria y muerte.

Hay que Implantar Medidas de Salud Pública

- Se puede regular una sustancia potencialmente dañina con éxito.
- Regulación de tabaco ha mostrado descenso de su consumo entre jóvenes y en las consecuencias adversas para la salud.
- Estrategias de salud pública pueden reducir el consumo de marihuana y reducir su uso en circunstancias potencialmente peligrosas para usuario y quienes le rodean.

Muchas Gracias

Recomendaciones

- Describibilizar paso importante para elaborar una política de regulación responsable que mejore la salud y la convivencia.
- Requerirá elaborar medidas concretas para que tomen en consideración protección de la salud y reducción de los potenciales efectos adversos que pueden surgir del uso de cualquier droga.
- La EGSP de la UPR ofrece su colaboración para insertarse en ese proceso.

Las Consecuencias Nocivas de Criminalizar

- Atenta contra la salud
 - Individual
 - Social
 - Física
 - Económica
- Sobrepasan por mucho cualquier beneficio que se pretende alcanzar
